

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi Dîner	Soupe tomates et vermicelles	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Hamburger de poulet garni de laitue et de tomates, p. de terre grecque		•	•			
	Pain de viande sauce crémeuse au poivre		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du chef		•	•	•		
	Salade de chou		•	•			
	Pouding coconut et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Lundi Souper	Crème de légumes		•	•	•	•	•
	Fèves au lard et saucisses à l'érable	H : fèves au lard écrasées permis	•	•	•		
	Guédille aux fruits de mer		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi Dîner	Potage crécy (carottes)		•	•	•	•	•
	Salade repas au poulet		•	•			
	Sauté de porc thaïlandais sur riz		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Brocoli au sésame		•	•	•		
	Carré aux dattes	M : avec lait/crème	•	•	•		
Mardi Souper	Soupe poulet et nouilles citronnée		•	•	•		
	Steak haché, sauce vin rouge et champignons		•	•	•		
	Fondue parmesan, laitue et salade de tomate et concombre	M : pas de salade ni laitue	•	•	•		
	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
	Bouquetière de légumes		•	•	•		
	Gâteau aux carottes		•	•	•		
Mercredi Dîner	Soupe riz et légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Lasagne à la viande	M : pas de fromage	•	•	•		
	Jambon à l'ananas		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Carottes et petits pois		•	•	•		
	Laitue croquante		•	•			
	Gâteau au fromage et <i>Oréo</i> de la cheffe Nathalie		•	•	•		
Mercredi Souper	Crème de champignons		•	•	•	•	•
	Blanquette de saumon	H : écrasé à la fourchette	•	•	•	•	
	Petit pain farci aux oeufs		•	•	•		
	P. de terre rissolées		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Mousse à la mandarine et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Jeudi Dîner	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Gratin de pomme de terre au bœuf haché et au chou	M : pas de fromage	•	•	•		
	Couscous aux légumes		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Cocktail de légumes		•	•	•		
	Gâteau aux poires de Manon	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•	

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Pâté au poulet	M : pas de rebord de croûte	●	●	●		
Souper	Filet de basa vapeur, sauce à l'estragon	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	Purée de p. de terre et patates douces		●	●	●	●	
	Mélange de légumes d'été		●	●	●		
	Blanc manger, coulis de fruits et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Vendredi	Crème de panais		●	●	●	●	●
	Effiloché de porc sur riz à l'échalote		●	●	●		
Dîner	Sandwichs assortis et salade d'orzo	M : pas de salade	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes du jour		●	●	●		
	Gâteau marbré et crème anglaise	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	●	●	●	●	
Vendredi	Soupe aux légumes	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Pain doré, fromage et fruits	M : voir fruits permis	●	●	●		
Souper	Poulet grillé aux épinards, sauce crème et vin blanc		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	●
	Navet et carottes au beurre		●	●	●		
	Tarte au chocolat		●	●	●		
Samedi	Soupe bœuf et coquilles		●	●	●		
	Linguinis aux fruits de mer safranés		●	●			
Dîner	Sauté de bœuf à l'orange		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes assaisonnés		●	●	●		
	Gâteau à la salade de fruits		●	●	●		
Samedi	Crème de brocoli		●	●	●	●	●
	Pain de viande caramélisé		●	●	●		
Souper	Frittata estivale		●	●	●		
	Purée de légumes		●	●	●		
	Macédoine		●	●	●		
	Pouding aux fraises et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Dimanche	Crème de tomates		●	●	●	●	●
	Cubes de porc sauce dijonnaise		●	●	●		
Dîner	Hachis parmentier		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Gâteau au fromage		●	●	●		
Dimanche	Soupe à l'orge		●	●	●		
	Paëlla		●	●			
Souper	<i>Hot chicken</i> et frites	M : juste poulet + sauce, pas de pain, pas de frites	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Haricots français		●	●	●		
	Carré aux cerises	M : écrasé avec lait/crème	●	●	●		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée ● : permis MCF : molle coupée fin