

# Menu d'hiver, semaine 1

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Lundi</b>	Crème de tomate et basilic		●	●	●	●	●
1er octobre	Escalope de poulet parmigiana		●	●	●		
Dîner	Linguini sauce épinard et sa garniture		●	●	●		
	P. d. terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Pêches melba	s/multiphase : non permis	●	●	●		
<b>Lundi</b>	Soupe aux légumes	MCF : juste bouillon	●	●	●		
1 <sup>er</sup> octobre	Hachis de viande		●	●	●		
Souper	Guédielle aux oeufs		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Julienne de carottes		●	●	●		
	Salade de pâtes du chef		●	●			
	Desserts variés	M : voir desserts permis	●	●	●		
<b>Mardi</b>	Soupe bœuf et alphabet		●	●	●		
1 <sup>er</sup> octobre	Vol au vent au poulet	M : juste la garniture	●	●			
Dîner	Couscous aux légumes		●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Légumes du jour		●	●	●		
	Gâteau aux bananes chocolaté		●	●	●		
<b>Mardi</b>	Crème potagère		●	●	●	●	●
1 <sup>er</sup> octobre	Poires au goberge		●	●			
Souper	Saucisses créoles		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange du jardin		●	●	●		
	Tapioca à l'orange et biscuits	H : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	
<b>Mercredi</b>	Soupe vermicelle et tomates	MCF : juste bouillon	●	●	●		
1 <sup>er</sup> octobre	Assiette de petits pains à la viande	H : juste la garniture	●	●	●		
Dîner	Croquette de jambon, sauce miel et dijon		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Patates grecques		●	●			
	Légumes du chef		●	●	●		
	Tarte aux corn flakes		●	●			
<b>Mercredi</b>	Crème de poireaux		●	●	●	●	●
1 <sup>er</sup> octobre	Nouilles chinoises au poulet		●	●	●		
Souper	Mijoté de porc sauce crème dijonnaise		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes mélangés		●	●	●		
	Mousse aux fraises et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
<b>Jeudi</b>	Potage St-Germain (pois verts)		●	●	●	●	●
1 <sup>er</sup> octobre	Pâté au saumon	H : juste la garniture du pâté M : pas de rebord de croûte	●	●	●		
Dîner	Blanquette aux œufs		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Profiterole et son coulis de chocolat		●	●			

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis

# Menu d'hiver, semaine 1

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe au chou		●	●	●		
	Bouilli et p. d. terre vapeur	H : p. d. terre écrasée avec corps gras permise	●	●	●		
<b>Souper</b>	Sandwichs assortis		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Cocktail de légumes		●	●	●		
	Salade de p .d. terre		●	●			
	Salade de fruits	s/multiphase : non permis	●	●	●		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de navet		●	●	●	●	●
	Longe de porc au gingembre		●	●	●		
<b>Dîner</b>	Spaghetti bolognaise		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes au beurre		●	●	●		
	Tarte aux pommes		●	●	●		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Gratin de p.d. terre au boeuf haché et chou	M : pas de fromage	●	●	●		
<b>Souper</b>	Tarte aux tomates, fromage et basilic		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Pois verts		●	●	●		
	Pain aux dattes et carottes		●	●	●		
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Ragoût de boulettes et pattes		●	●	●		
<b>Dîner</b>	Blanc de volaille grillé, sauce à l'échalote		●	●	●		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : p. d. terre vapeur écrasée à la fourchette avec un corps gras	●	●	●	●	
	Légumes variés		●	●	●		
	Betteraves marinées		●	●			
	Pouding chômeur	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Jambon rôti à l'érable		●	●	●		
<b>Souper</b>	Filet de basa sauce aneth et citron	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Roulé viennois	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis H et P : version purée disponible	●	●	●		
	Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l'érable, fèves au lard, oeufs brouillés, p. d. terre rissolées, pâté à la viande)	H : seulement fèves au lard et œufs brouillés écrasés à la fourchette permis M : pâté sans rebord de croûte	●	●	●		
<b>Dîner</b>	Tarte au sucre		●	●	●		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de céleri		●	●	●	●	●
	Rotini sauce aux champignons	M : ne pas oublier de couper	●	●	●		
	Côtelette de porc sauce asiatique		●	●	●		
	Purée de patates douces et p. de terre		●	●	●	●	
	Pois verts et carottes		●	●	●		
	Gâteau vanille et caramel	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis