

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 1er octobre	Crème de tomate et basilic		•	•	•	•	•
	Escalope de poulet parmigiana		•	•	•		
	Linguini sauce épinard et sa garniture		•	•	•		
	Dîner P. d. terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Pêches melba	s/multiphase : non permis	•	•	•		
Lundi 1 ^{er} octobre	Soupe aux légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Hachis de viande		•	•	•		
	Guédille aux oeufs		•	•	•		
	Souper P. de terre purée		•	•	•	•	
	Julienne de carottes		•	•	•		
	Salade de pâtes du chef		•	•			
	Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 1 ^{er} octobre	Soupe bœuf et alphabet		•	•	•		
	Vol au vent au poulet	M : juste la garniture	•	•			
	Couscous aux légumes		•	•	•		
	Dîner P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Gâteau aux bananes chocolaté		•	•	•		
Mardi 1 ^{er} octobre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Poires au goberge		•	•			
	Saucisses créoles		•	•	•		
	Souper P. de terre purée		•	•	•	•	
	Mélange du jardin		•	•	•		
	Tapioca à l'orange et biscuits	H : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	
Mercredi 1 ^{er} octobre	Soupe vermicelle et tomates	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Assiette de petits pains à la viande	H : juste la garniture	•	•	•		
	Croquette de jambon, sauce miel et dijon		•	•	•		
	Dîner P. de terre purée		•	•	•	•	
	Patates grecques		•	•			
	Légumes du chef		•	•	•		
	Tarte aux corn flakes		•	•			
Mercredi 1 ^{er} octobre	Crème de poireaux		•	•	•	•	•
	Nouilles chinoises au poulet		•	•	•		
	Mijoté de porc sauce crème dijonnaise		•	•	•		
	Souper P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes mélangés		•	•	•		
	Mousse aux fraises et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Jeudi 1 ^{er} octobre	Potage St-Germain (pois verts)		•	•	•	•	•
		H : juste la garniture du pâté M : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	Dîner Pâté au saumon		•	•	•		
	Blanquette aux œufs		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Profiterole et son coulis de chocolat		•	•			
Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis							

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 1 ^{er} octobre	Soupe au chou		•	•	•		
	Bouilli et p. d. terre vapeur	H : p. d. terre écrasée avec corps gras permise	•	•	•		
	Sandwichs assortis		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Cocktail de légumes		•	•	•		
	Salade de p. d. terre		•	•			
	Salade de fruits	s/multiphase : non permis	•	•	•		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Crème de navet		•	•	•	•	•
	Longe de porc au gingembre		•	•	•		
	Spaghetti bolognaise		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Mélange de légumes au beurre		•	•	•		
	Tarte aux pommes		•	•	•		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Soupe poulet et nouilles		•	•	•		
	Gratin de p.d. terre au bœuf haché et chou	M : pas de fromage	•	•	•		
	Tarte aux tomates, fromage et basilic		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Pois verts		•	•	•		
	Pain aux dattes et carottes		•	•	•		
Samedi 1 ^{er} octobre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Ragoût de boulettes et pattes		•	•	•		
	Blanc de volaille grillé, sauce à l'échalote		•	•	•		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : p. d. terre vapeur écrasée à la fourchette avec un corps gras	•	•	•	•	
	Légumes variés		•	•	•		
	Betteraves marinées		•	•			
	Pouding chômeur	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	
Samedi 1 ^{er} octobre	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Jambon rôti à l'érable		•	•	•		
	Filet de basa sauce aneth et citron	H : écrasé à la fourchette	•	•	•	•	
	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Roulé viennois	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	
Dimanche 1 ^{er} octobre	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis H et P : version purée disponible	•	•	•		
	Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l'érable, fèves au lard, oeufs brouillés, p. d. terre rissolées, pâté à la viande)	H : seulement fèves au lard et oeufs brouillés écrasés à la fourchette permis M : pâté sans rebord de croûte	•	•	•		
	Tarte au sucre		•	•	•		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Crème de céleri		•	•	•	•	•
	Rotini sauce aux champignons	M : ne pas oublier de couper	•	•	•		
	Côtelette de porc sauce asiatique		•	•	•		
	Purée de patates douces et p. de terre		•	•	•	•	
	Pois verts et carottes		•	•	•		
	Gâteau vanille et caramel	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis