|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi**  1er octobre  **Dîner** | Potage au panais |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pâté chinois |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Foie de veau, sauce moutarde |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade betteraves |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Mousse aux fraises |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| **Lundi**  1er octobre  **Souper** | Soupe bœuf et anneaux |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Porc aux fines saveurs |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crêpes au sirop et cheddar |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes cocktail |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crème aux fruits | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mardi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe bœuf et étoiles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de crevettes et fusillis |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Poulet BBQ avec frites |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Salade de chou |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Délice à l’ananas de Mme Lacasse |  | **●** | **●** |  |  |  |
| **Mardi**  1er octobre  **Souper** | Crème potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Steak hachée sauce au vin rouge et aux oignons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Omelette forestière (champignons) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes parisiens |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau au fromage |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe aux tomates et aux coquilles | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Linguine au tofu sauce arrabiata de Jessica |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pâté à la viande | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Marinade |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Carré au citron et noix de coco |  | **●** | **●** |  |  |  |
| **Mercredi**  1er octobre  **Souper** | Crème aux fines herbes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Croquette de pois chiches sauce tzatziki (au concombre) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Côtelettes de porc marinara |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts variés | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Jeudi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe poulet et nouilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Hot hamburger et p. d. terre rissolées |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Quiche au choix du chef | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Pois verts |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau à la mandarine | **H :** écrasé à la fourchette avec lait/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 2 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi**  1er octobre  **Souper** | Velouté de brocoli |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Poulet à la King sur petit pain grillé | **M :** pas de pain grillé | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Poires au goberge |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Salade de carottes et raisins |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Légumes romanesco |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding chômeur à l’érable | **H :** écrasé à la fourchette avec lait/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| **Vendredi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe aux pois | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Bouilli et p.t. vapeur | **H**: p. d. t. vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Lasagne végétarienne | **M :** pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P.t. en purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade verte | **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** |  |  |  |
| Tarte aux raisins |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Vendredi**  1er octobre  **Souper** | Potage crécy (carotte) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Parmentier de lentilles à la courge butternut |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sandwich grillé aux œufs |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Salade d’orzo |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gelée au yogourt et cerise |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| **Samedi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe minestrone | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet de porc et romarin |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Cari de veau |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Riz au safran |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Carré aux dattes | **M :** avec lait/crème | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Samedi**  1er octobre  **Souper** | Crème de champignons |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Croquettes aux fruits de mer |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain de viande sauce tomate |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre au romarin |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau forêt noire |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  1er octobre  **Dîner** | Crème de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Émincé de poulet mariné sur riz pilaf | **M :** riz permis | **●** | **●** |  |  |  |
| Boulettes suédoises |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre et courge purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau aux carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  1er octobre  **Souper** | Soupe légumes et riz | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Ravioli à la viande sauce tomate |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Jambon rôti à l'érable |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée assaisonnée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Haricots verts |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 2 Semaine du**