

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Velouté de courgettes		•	•	•	•	•
	Pâté chinois		•	•	•		
	Penne au fromage	<b>M</b> : ne pas oublier de couper	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine de légumes		•	•	•		
	Salade betteraves		•	•			
	Pouding au chocolat et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux gourganes	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•		
	Filet mignon de porc aux olives		•	•	•		
	Omelette forestière (champignons)		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes cocktail		•	•	•		
	Desserts variés	<b>M</b> : voir desserts permis	•	•	•		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe à l'oignon		•	•	•		
	Filet de basa sauce à l'estragon	<b>H</b> : écrasé à la fourchette	•	•	•	•	
	Poulet BBQ avec frites	<b>M</b> : pas de frites	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Salade de chou		•	•			
	Carottes en juliennes		•	•	•		
	Roussette au miel		•	•	•		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème Dubarry (chou-fleur)		•	•	•	•	•
	Bœuf braisé		•	•	•		
	Sandwich grillé au fromage		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes parisiens, p. d. terre rissolées		•	•	•		
	Renversé aux pommes et au caramel		•	•	•		
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Spaghetti sauce bolognaise		•	•	•		
	Pâté à la viande (porc)	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Marinade		•	•			
	Mélange de légumes		•	•	•		
	Gâteau à la mandarine	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe poulet et nouilles		•	•	•		
	Salade-repas au poulet		•	•			
	Boulettes suédoises (porc et bœuf)		•	•	•		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	<b>H</b> : p. d. t. vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras	•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Blanc-manger, coulis de fruits et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de champignons		•	•	•	•	•
	Cigare au chou (bœuf)		•	•	•		
	Quiche au choix du chef	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
	Légumes romanesco		•	•	•		
	Tarte à la noix de coco		•	•	•		
<b>Légende</b> <b>R</b> : régulière <b>T</b> : tendre <b>M</b> : molle <b>MCF</b> : molle coupée fin <b>H</b> : hachée <b>P</b> : purée • : permis							

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe tomates et orzo	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•		
	Poulet à la king		•	•	•		
	Pizza garnie		•				
	<b>Souper</b>						
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Salade du chef		•	•			
	Pois verts		•	•	•		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Pouding chômeur à l'érable	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	
	<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre						
	Soupe aux pois	<b>s/multiphase</b> : non permis <b>H + P</b> : version purée disponible	•	•	•		
	Bœuf à l'orange sur riz à l'échalote		•	•	•		
	<b>Dîner</b>						
	Gratin de poisson et macaroni (saumon/basa)	<b>M</b> : pas de fromage	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Macédoine		•	•	•		
	Croustade aux bleuets	<b>M</b> : avec lait /crème	•	•	•		
	<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre						
	Crème tomate et basilic		•	•	•	•	•
	Boulettes de veau sauce côtes levées		•	•	•		
	Crêpe au sirop et cheddar		•	•	•		
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	<b>Souper</b>						
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Mélange de légumes		•	•	•		
	Gâteau au fromage		•	•	•		
	<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre						
	Soupe minestrone	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•		
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Filet de porc au romarin		•	•	•		
	Parmentier de lentilles		•	•	•		
	<b>Dîner</b>						
	P. de terre purée et patate douce		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Gâteau Forêt-Noire		•	•	•		
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de légumes		•	•	•	•	•
	Croquettes aux fruits de mer		•	•	•		
	Pain de viande sauce aigre-douce		•	•	•		
	<b>Souper</b>						
	P. de terre à la ciboulette		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Carré au citron		•	•	•		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre							
	Velouté de brocoli		•	•	•	•	•
	Gratin de jambon de Mme Morin	<b>M</b> : pas de fromage	•	•	•		
	<b>Dîner</b>						
	Hot hamburger	<b>M</b> : juste viande et sauce, pas de pain	•	•			
	P. d. terre rissolées		•	•	•		
	Purée de légumes		•	•	•		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Pois verts		•	•	•		
	Gâteau aux carottes		•	•	•		
	<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre						
	Soupe à l'orge		•	•	•		
	Lasagne végétarienne	<b>M</b> : pas de fromage	•	•	•		
	Poulet chasseur (champignons, oignons perlés)		•	•	•		
	<b>Souper</b>						
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	P. de terre purée assaisonnée		•	•	•	•	
	Mélange de légumes, salade verte	<b>M</b> : pas de salade	•	•	•		
	Mousse au chocolat et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	•	•	•	•	•

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis