

# Menu d'hiver, semaine 2

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Velouté de courgettes		●	●	●	●	●
	Pâté chinois		●	●	●		
	Penne au fromage	<b>M</b> : ne pas oublier de couper	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine de légumes		●	●	●		
	Salade betteraves		●	●			
<b>Dîner</b>	Pouding au chocolat et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
	Soupe aux gourganes	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●		
	Filet mignon de porc aux olives		●	●	●		
	Omelette forestière (champignons)		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes cocktail		●	●	●		
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Desserts variés	<b>M</b> : voir desserts permis	●	●	●		
	Soupe à l'oignon		●	●	●		
	Filet de basa sauce à l'estragon	<b>H</b> : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	Poulet BBQ avec frites	<b>M</b> : pas de frites	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Salade de chou		●	●			
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Carottes en julienes		●	●	●		
	Roussette au miel		●	●	●		
	Crème Dubarry (chou-fleur)		●	●	●	●	●
	Bœuf braisé		●	●	●		
	Sandwich grillé au fromage		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
<b>Souper</b>	Légumes parisiens, p. d. terre rissolées		●	●	●		
	Renversé aux pommes et au caramel		●	●	●		
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Spaghetti sauce bolognaise		●	●	●		
	Pâté à la viande (porc)	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Marinade		●	●			
	Mélange de légumes		●	●	●		
<b>Dîner</b>	Gâteau à la mandarine	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Salade-repas au poulet		●	●			
	Boulettes suédoises (porc et bœuf)		●	●	●		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	<b>H</b> : p. d. t. vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras	●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Blanc-manger, coulis de fruits et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de champignons		●	●	●	●	●
	Cigare au chou (bœuf)		●	●	●		
	Quiche au choix du chef	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Légumes romanesco		●	●	●		
	Tarte à la noix de coco		●	●	●		

**Légende**   **R** : régulière   **T** : tendre   **M** : molle   **MCF** : molle coupée fin   **H** : hachée   **P** : purée   ● : permis

# Menu d'hiver, semaine 2

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe tomates et orzo	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●		
	Poulet à la king		●	●	●		
	Pizza garnie		●				
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Salade du chef		●	●			
	Pois verts		●	●	●		
	Pouding chômeur à l'érable	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre		<b>s/multiphase</b> : non permis	●	●	●		
	Soupe aux pois	H + P : version purée disponible					
	Bœuf à l'orange sur riz à l'échalote		●	●	●		
	Gratin de poisson et macaroni (saumon/basa)	<b>M</b> : pas de fromage	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Croustade aux bleuets	<b>M</b> : avec lait /crème	●	●	●		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème tomate et basilic		●	●	●	●	●
	Boulettes de veau sauce côtes levées		●	●	●		
	Crêpe au sirop et cheddar		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes		●	●	●		
	Gâteau au fromage		●	●	●		
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe minestrone	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●		
	Filet de porc au romarin		●	●	●		
	Parmentier de lentilles		●	●	●		
	P. de terre purée et patate douce		●	●	●	●	
	Légumes du jour		●	●	●		
	Gâteau Forêt-Noire		●	●	●		
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de légumes		●	●	●	●	●
	Croquettes aux fruits de mer		●	●	●		
	Pain de viande sauce aigre-douce		●	●	●		
	P. de terre à la ciboulette		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Carré au citron		●	●	●		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Velouté de brocoli		●	●	●	●	●
	Gratin de jambon de Mme Morin	<b>M</b> : pas de fromage	●	●	●		
	Hot hamburger	<b>M</b> : juste viande et sauce, pas de pain	●	●			
	P. d. terre rissolées		●	●	●		
	Purée de légumes		●	●	●		
	Pois verts		●	●	●		
	Gâteau aux carottes		●	●	●		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe à l'orge		●	●	●		
	Lasagne végétarienne	<b>M</b> : pas de fromage	●	●	●		
	Poulet chasseur (champignons, oignons perlés)		●	●	●		
	P. de terre purée assaisonnée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes, salade verte	<b>M</b> : pas de salade	●	●	●		
	Mousse au chocolat et biscuits	H + P : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	●

**Légende**   **R** : régulière   **T** : tendre   **M** : molle   **MCF** : molle coupée fin   **H** : hachée   **P** : purée   ● : permis