|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi**  23 novembre  **Dîner** | Soupe bœuf et légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Ragoût de poulet, betteraves marinées | **M :** pas de betteraves | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Spaghetti bolognaise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding au caramel |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lundi**  23 novembre  **Souper** | Crème de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Sauté de porc au paprika |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Filet Basa meunière sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croustade aux framboises | **M :** avec lait/crème | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi**  24 novembre  **Dîner** | Soupe tomate et vermicelle | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Wrap Club et patates grillées au four | **M :** patates grillées permis | **●** | **●** |  |  |  |
| Steak haché sauce lyonnaise (oignons) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Carottes et pois |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de chou |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Carré à la citrouille, fromage et chocolat |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mardi**  24 novembre  **Souper** | Velouté de courgettes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Tofu général tao de Marie-Pier | **M :** pas d’oignon vert | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croquettes de jambon sauce miel et dijon |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du chef |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Jello garni de fruits | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  25 novembre  **Dîner** | Crème de poireaux |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Assiette chinoise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Bœuf aux légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Renversé aux ananas | **M :** pas d’ananas | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  25 novembre  **Souper** | Soupe bœuf et alphabet |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Frittata au brocoli |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Bouchées marines sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée et ciboulette |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Jeudi**  26 novembre  **Dîner** | Soupe aux légumes d'antan | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pâté au poulet | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Saucisse espagnole |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte aux pommes et crème sure |  | **●** | **●** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 3 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi**  26 novembre  **Souper** | Crème de céleri |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Longe de porc grillée sauce au thé et à la menthe |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Hachis hivernal |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la courge butternut |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tapioca |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi**  27 novembre  **Dîner** | Soupe coquille et boeuf |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croque-monsieur au jambon |  | **●** |  |  |  |  |
| Gratin de poisson et macaroni (saumon/basa) | **M :** pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade césar | **T :** pas de croûton | **●** | **●** |  |  |  |
| Éclair au chocolat |  | **●** | **●** |  |  |  |
| **Vendredi**  27 novembre  **Souper** | Crème potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pain de viande sauce tomate |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crêpes, fruits et fromage | **M :** voir fruits permis  **s/cons. mixte** : fruits non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Petits légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Blanc manger et coulis de fruits |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  28 novembre  **Dîner** | Potage crécy (carottes) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Émincé de poulet, sauce aux champignons |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Linguini campagnard |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes assortis |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau aux bleuets |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  28 novembre  **Souper** | Soupe poulet et nouilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Boulette bœuf aux pêches |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sauce aux œufs sur pain grillé | **M :** pas de pain grillé | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes cocktail |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  29 novembre  **Dîner** | Soupe aux pois | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet de saumon, crème et pesto de basilic | **H :** écrasé à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Brochette de porc provençale sur riz | **M :** riz permis | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade et vinaigrette | **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** |  |  |  |
| Pouding fraise et rhubarbe |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Dimanche**  29 novembre  **Souper** | Potage parmentier |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Lasagne au poulet | **M :** pas de fromage gratiné | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pâté Berger semi-végé |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mousse tiramisu |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 3 Semaine du**