

# Menu d'hiver, semaine 3

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 23 novembre <b>Dîner</b>	Potage au panais		●	●	●	●	●
	Frittata western		●	●	●		
	Spaghetti bolognaise		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Cocktail de légumes		●	●	●		
	Pouding au caramel et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Lundi 23 novembre <b>Souper</b>	Soupe bœuf et légumes	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●		
	Pâté gaspésien (basa, fumet de poisson, purée de légumes)	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	Guédille au poulet et salade d'orzo	<b>M</b> : pas de salade	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Desserts assortis	<b>M</b> : voir desserts permis	●	●	●		
Mardi 24 novembre <b>Dîner</b>	Soupe aux gourganes	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●		
	Croissant dinde, fromage et pesto		●	●			
	Steakette de bœuf aux champignons		●	●	●		
	P. de terre purée et courge butternut		●	●	●	●	
	Carottes et pois		●	●	●		
	Salade de chou		●	●			
	Carré à la citrouille, fromage et chocolat		●	●	●		
Mardi 24 novembre <b>Souper</b>	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Tofu général tao sur riz	<b>M</b> : pas d'oignon vert	●	●	●		
	Hachis de bœuf parmentier		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Carottes glacées et brocolis fleurettes		●	●	●		
	Mousse à la mandarine et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Mercredi 25 novembre <b>Dîner</b>	Crème d'épinards		●	●	●	●	●
	Poulet au cari		●	●	●		
	Bœuf aux légumes		●	●	●		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : p. d. terre vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras	●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Croustillant aux fraises		●	●	●		
Mercredi 25 novembre <b>Souper</b>	Soupe poulet et alphabet	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●		
	Omelette du jardin		●	●	●		
	Galette de porc sauce BBQ		●	●	●		
	P. de terre purée et ciboulette		●	●	●	●	
	Légumes mélangés		●	●	●		
	Beigne glacé		●	●	●		
Jeudi 26 novembre <b>Dîner</b>	Potage crécy (carottes)		●	●	●	●	●
	Cocotte de fruits de mer sur riz pilaf	<b>M</b> : riz permis	●	●			
	Saucisses lyonnaises (oignon)		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Tarte aux pommes et crème sure		●	●			

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis

# Menu d'hiver, semaine 3

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Jeudi</b> 26 novembre	Soupe poulet et légumes		●	●	●		
	Pain doré, fruits et fromage	<b>M</b> : voir fruits permis <b>s/multiphase</b> : fruits non permis	●	●	●		
<b>Souper</b>	Pâté à la viande (porc)	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	P. de terre purée à la courge butternut		●	●	●	●	
	Betteraves marinées		●	●			
	Tapioca et biscuits	<b>H</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	
<b>Vendredi</b> 27 novembre	Soupe coquille et boeuf		●	●	●		
	Longe de porc grillée sauce au thé et à la menthe		●	●	●		
<b>Dîner</b>	Raviolis à la viande, sauce tomate		●	●	●		
	Purée de p. d. terre et patate douce		●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Étagé au chocolat		●	●	●		
<b>Vendredi</b> 27 novembre	Crème de tomates et basilic		●	●	●	●	●
	Pain de viande sauce suédoise		●	●	●		
<b>Souper</b>	Pizza peppéroni et fromage		●				
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Petits légumes, salade du chef	<b>M</b> : pas de salade	●	●	●		
	Blanc manger, coulis de fruits et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
<b>Samedi</b> 28 novembre	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Émincé de poulet, sauce aux champignons		●	●	●		
<b>Dîner</b>	Linguini campagnard		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes assortis		●	●	●		
	Gâteau au fromage et coulis de mangue		●	●	●		
<b>Samedi</b> 28 novembre	Soupe aux pois	<b>s/multiphase</b> : non permis <b>H + P</b> : version purée disponible	●	●	●		
<b>Souper</b>	Boulettes de bœuf aux pêches		●	●	●		
	Blanquette aux œufs		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes cocktail		●	●	●		
	Carré aux dattes	<b>M</b> : avec lait/crème	●	●	●		
<b>Dimanche</b> 29 novembre	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Filet de saumon, crème et pesto de basilic	<b>H</b> : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
<b>Dîner</b>	Rôti de porc et patates jaunes	<b>H</b> : p. d. terre écrasée à la fourchette avec corps gras	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes du jour		●	●	●		
	Tarte au sucre		●	●	●		
<b>Dimanche</b> 29 novembre	Crème de poireaux		●	●	●	●	●
<b>Souper</b>	Poulet au beurre		●	●	●		
	Hachis hivernal		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Mousse au fruit de la passion et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	●

**Légende** **R** : régulière **T** : tendre **M** : molle **MCF** : molle coupée fin **H** : hachée **P** : purée ● : permis