

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 23 novembre	Potage au panais		•	•	•	•	•
	Frittata western		•	•	•		
	Spaghetti bolognaise		•	•	•		
	Dîner P. de terre purée		•	•	•	•	
	Cocktail de légumes		•	•	•		
	Pouding au caramel et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Lundi 23 novembre	Soupe bœuf et légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Pâté gaspésien (basa, fumet de poisson, purée de légumes)	H : écrasé à la fourchette	•	•	•	•	
	Souper Guédille au poulet et salade d'orzo	M : pas de salade	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Desserts assortis	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 24 novembre	Soupe aux gourganes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Croissant dinde, fromage et pesto		•	•			
	Dîner Steakette de bœuf aux champignons		•	•	•		
	P. de terre purée et courge butternut		•	•	•	•	
	Carottes et pois		•	•	•		
	Salade de chou		•	•			
	Carré à la citrouille, fromage et chocolat		•	•	•		
Mardi 24 novembre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Tofu général tao sur riz	M : pas d'oignon vert	•	•	•		
	Souper Hachis de bœuf parmentier		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Carottes glacées et brocolis fleurettes		•	•	•		
	Mousse à la mandarine et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Mercredi 25 novembre	Crème d'épinards		•	•	•	•	•
	Poulet au cari		•	•	•		
	Dîner Bœuf aux légumes		•	•	•		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : p. d. terre vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras	•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Croustillant aux fraises		•	•	•		
Mercredi 25 novembre	Soupe poulet et alphabet	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Omelette du jardin		•	•	•		
	Galette de porc sauce BBQ		•	•	•		
	Souper P. de terre purée et ciboulette		•	•	•	•	
	Légumes mélangés		•	•	•		
	Beigne glacé		•	•	•		
Jeudi 26 novembre	Potage crécy (carottes)		•	•	•	•	•
	Cocotte de fruits de mer sur riz pilaf	M : riz permis	•	•			
	Dîner Saucisses lyonnaises (oignon)		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Tarte aux pommes et crème sure		•	•			
Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis							

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 26 novembre	Soupe poulet et légumes		•	•	•		
	Pain doré, fruits et fromage	M : voir fruits permis s/multiphase : fruits non permis	•	•	•		
	Pâté à la viande (porc)	M : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	P. de terre purée à la courge butternut		•	•	•	•	
	Betteraves marinées		•	•			
	Tapioca et biscuits	H : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	
Vendredi 27 novembre	Soupe coquille et boeuf		•	•	•		
	Longe de porc grillée sauce au thé et à la menthe		•	•	•		
	Raviolis à la viande, sauce tomate		•	•	•		
	Purée de p. d. terre et patate douce		•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Étagé au chocolat		•	•	•		
Vendredi 27 novembre	Crème de tomates et basilic		•	•	•	•	•
	Pain de viande sauce suédoise		•	•	•		
	Pizza peppéroni et fromage		•				
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Petits légumes, salade du chef	M : pas de salade	•	•	•		
	Blanc manger, coulis de fruits et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Samedi 28 novembre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Émincé de poulet, sauce aux champignons		•	•	•		
	Linguini campagnard		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes assortis		•	•	•		
	Gâteau au fromage et coulis de mangue		•	•	•		
Samedi 28 novembre	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis H + P : version purée disponible	•	•	•		
	Boulettes de bœuf aux pêches		•	•	•		
	Blanquette aux œufs		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes cocktail		•	•	•		
	Carré aux dattes	M : avec lait/crème	•	•	•		
Dimanche 29 novembre	Soupe poulet et nouilles		•	•	•		
	Filet de saumon, crème et pesto de basilic	H : écrasé à la fourchette	•	•	•	•	
	Rôti de porc et patates jaunes	H : p. d. terre écrasée à la fourchette avec corps gras	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Tarte au sucre		•	•	•		
Dimanche 29 novembre	Crème de poireaux		•	•	•	•	•
	Poulet au beurre		•	•	•		
	Hachis hivernal		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Mousse au fruit de la passion et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis