

# Menu d'hiver, semaine 4

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre <b>Dîner</b>	Soupe à l'orge		●	●	●		
	Lasagne à la viande	<b>M</b> : pas de fromage	●	●	●		
	Boulettes de porc au cari et riz aux poivrons		●	●	●		
	P. de terre purée et ciboulette		●	●	●	●	
	Légumes italiens		●	●	●		
	Salade colorée		●	●			
	Beignes à l'ancienne		●	●	●		
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre <b>Souper</b>	Crème d'épinards		●	●	●	●	●
	Saucisses sauce brune		●	●	●		
	Pizza au poulet BBQ		●				
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Carottes, salade de chou	<b>M</b> : pas de salade	●	●	●		
	Desserts assortis	<b>M</b> : voir desserts permis	●	●	●		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre <b>Dîner</b>	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Bœuf bourguignon		●	●	●		
	Sandwichs assortis		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes vapeur		●	●	●		
	Salade de carottes et raisins		●	●			
	Pouding butterscotch et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre <b>Souper</b>	Soupe à l'oignon		●	●	●		
	Sauté de porc au paprika		●	●	●		
	Blanquette de saumon	<b>H</b> : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	<b>H</b> : p. d. terre vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras	●	●	●	●	
	Carottes jaunes en julianes		●	●	●		
	Gâteau aux 3 chocolats	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre <b>Dîner</b>	Soupe aux légumes	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●		
	Petits pains à la viande, p. d. terre rissolées	<b>H</b> : juste garniture, pas de p. d. terre rissolées	●	●	●		
	Salade repas au poulet		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine de légumes		●	●	●		
	Pouding au pain et sirop d'érable	<b>s/multiphase</b> : non permis	●	●	●		
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre <b>Souper</b>	Velouté de panais		●	●	●	●	●
	Spaghetti bolognaise		●	●	●		
	Quiche aux épinards et poivrons rouges	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Pois verts et carottes		●	●	●		
	Gâteau salade de fruits		●	●	●		
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre <b>Dîner</b>	Crème Dubarry (chou-fleur)		●	●	●	●	●
	Gratin de p. d. terre au bœuf haché et au chou	<b>M</b> : pas de fromage	●	●	●		
	Pâté au poulet	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes		●	●	●		
	Délice à l'ananas de Mme Lacasse		●	●			

**Légende** **R** : régulière **T** : tendre **M** : molle **MCF** : molle coupée fin **H** : hachée **P** : purée ● : permis

# Menu d'hiver, semaine 4

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe bœuf et étoiles		●	●	●		
	Fondue parmesan, salade tomate et concombre	<b>M</b> : pas de salade	●	●	●		
	Crêpes farcies au jambon		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Shortcake au citron	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
Vendredi 1 <sup>er</sup> octobre	Potage crécy (carottes)		●	●	●	●	●
	Filet de basa meunière (poisson blanc grillé) sauce tartare		●	●	●		
	Hot chicken et frites	<b>M</b> : pas de frites, sauce permise avec poulet (pas de pain)	●	●			
	P. de terre purée à la courge butternut		●	●	●	●	
	Petits pois verts		●	●	●		
	Tarte au sucre		●	●	●		
Vendredi 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux pois	<b>s/multiphase</b> : non permis <b>H + P</b> : version purée disponible	●	●	●		
	Pâté chinois		●	●	●		
	Sandwich grillé au fromage		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	P. d. terre rissolées		●	●	●		
	Carottes à la moutarde, betteraves marinées	<b>M</b> : pas de betteraves	●	●	●		
Samedi 1 <sup>er</sup> octobre	Pouding moka suisse et biscuits	<b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
	Soupe minestrone	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●		
	Rôti de veau aux herbes de Provence		●	●			
	Fusilli Alfredo	<b>M</b> : ne pas oublier de couper	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
Samedi 1 <sup>er</sup> octobre	Bagatelle aux petits fruits des champs		●	●	●		
	Crème jardinière		●	●	●	●	●
	Paëlla maison		●	●			
	Steak haché sauce vin rouge et oignons		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
Souper	Pouding au riz et biscuits	<b>s/multiphase</b> : non permis <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●		
Dimanche 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de champignon		●	●	●	●	●
	Poulet style coq au vin		●	●	●		
	Macaroni à la viande fromagé	<b>M</b> : pas de fromage gratiné	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes mélangés		●	●	●		
	Gâteau Reine Elisabeth		●	●			
Dimanche 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Moussaka revisitée		●	●	●		
	Cubes de porc façon brochette sur riz	<b>M</b> : riz permis	●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Pouding chômeur au chocolat	<b>H</b> : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	

**Légende** **R** : régulière **T** : tendre **M** : molle **MCF** : molle coupée fin **H** : hachée **P** : purée ● : permis