

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 2 juillet	Soupe tomates et vermicelles	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Hamburger de poulet garni de laitue et de tomates, p. de terre grecque		•	•			
	Dîner	Pain de viande sauce crèmeuse au poivre	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du chef		•	•	•		
	Salade de chou		•	•			
	Pouding coconut et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Lundi 2 juillet	Crème de légumes		•	•	•	•	•
	Fèves au lard et saucisses à l'érable	H : fèves au lard écrasées permis	•	•	•		
	Crevettes et fusillis en salade		•	•			
	Souper	P. de terre purée	•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 2 juillet	Crème de champignons		•	•	•	•	•
	Salade repas au poulet		•	•			
	Sauté de porc thaïlandais sur riz		•	•	•		
	Dîner	P. de terre purée	•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Carré aux dattes	M : avec lait/crème	•	•	•		
Mardi 2 juillet	Soupe poulet et nouilles citronnée		•	•	•		
	Steak haché, sauce vin rouge et champignons		•	•	•		
	Fondue parmesan, laitue et salade de tomate et concombre	M : pas de salade	•	•	•		
	Souper	P. de terre purée à la ciboulette	•	•	•	•	
	Bouquetière de légumes		•	•	•		
	Gâteau aux carottes		•	•	•		
Mercredi 2 juillet	Soupe riz et légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Lasagne à la viande	M : pas de fromage	•	•	•		
	Dîner	Jambon à l'ananas	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Carottes et petits pois		•	•	•		
	Laitue croquante		•	•			
	Pouding chômeur	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•	
Mercredi 2 juillet	Potage crécy (carottes)		•	•	•	•	•
	Blanquette de saumon		•	•	•		
	Souper	Sandwich grillé au fromage	•	•			
	P. de terre rissolées		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Mousse à la mandarine et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Jeudi 2 juillet	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Gratin de pomme de terre au bœuf haché et au chou	M : pas de fromage	•	•	•		
	Dîner	Couscous aux légumes	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Cocktail de légumes		•	•	•		
	Gâteau à l'orange et pavot	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•	

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 2 juillet	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Pâté au poulet	M : pas de rebord de croûte	•	•	•		
Souper	Filet de basa meunière, sauce tartare		•	•	•		
	Purée de p. de terre et patates douces		•	•	•	•	
	Mélange de légumes d'été		•	•	•		
	Blanc manger, coulis de fruits et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Vendredi 2 juillet	Crème de panais		•	•	•	•	•
	Effiloché de porc sur riz à l'échalote		•	•	•		
Dîner	Sandwichs assortis et salade d'orzo	M : pas de salade	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Gâteau marbré et crème anglaise	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•	
Vendredi 2 juillet	Soupe aux légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Pain doré, fromage et fruits	M : voir fruits permis	•	•	•		
Souper	Poulet grillé aux épinards, sauce crème et vin blanc		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	•
	Navet		•	•	•		
	Tarte au chocolat		•	•	•		
Samedi 2 juillet	Soupe bœuf et coquilles		•	•	•		
	Sauté de bœuf à l'orange		•	•	•		
Dîner	Linguinis aux fruits de mer safranés		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes assaisonnés		•	•	•		
	Gâteau à la salade de fruits		•	•	•		
Samedi 2 juillet	Crème de tomates		•	•	•	•	•
	Pain de viande caramélisé		•	•	•		
Souper	Frittata estivale		•	•	•		
	Purée de légumes		•	•	•		
	Macédoine		•	•	•		
	Pouding aux fraises et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Dimanche 2 juillet	Crème de brocoli		•	•	•	•	•
	Cubes de porc sauce dijonnaise		•	•	•		
Dîner	Hachis parmentier		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Orge pilaf aux lardons, jardinière de légumes		•	•	•		
	Salade du chef						
Dimanche 2 juillet	Soupe à l'orge	MCF : juste bouillon si mcx tomate	•	•	•		
	Paëlla espagnole		•	•			
Souper	Émincé de poulet aux ananas de Mme Marceau		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Carré aux cerises	M : écrasé avec lait/crème	•	•	•		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin