

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 2 juillet	Soupe minestrone	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Moussaka		•	•	•		
	Saucisse espagnole		•	•	•		
	Dîner P. de terre purée		•	•	•	•	
	Mélange de légumes		•	•	•		
	Beigne glacé		•	•	•		
Lundi 2 juillet	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Spaghetti aux tomates gratiné	M : pas de fromage	•	•	•		
	Filet de basa et sauce tartare		•	•	•		
	Souper P. de terre purée		•	•	•	•	
	Cocktail de légumes		•	•	•		
	Desserts assortis	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 2 juillet	Soupe aux légumes d'Antan	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Boulettes aux pêches sur couscous		•	•	•		
	Salade de goberge		•	•			
	Dîner P. de terre purée		•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Tarte au citron meringuée		•	•	•		
Mardi 2 juillet	Crème de navet		•	•	•	•	•
	Hamburger garni de laitue et tomates	M : pas de laitue ni tomates	•	•	•		
	Omelette au fromage	H : écrasée à la fourchette	•	•	•	•	
	Souper P. de terre rissolées		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Carottes		•	•	•		
	Pouding butterscotch et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Mercredi 2 juillet	Potage Parmentier (pomme de terre)		•	•	•	•	•
	Pavé de saumon estival et sa salsa de mangue	H : écrasé à la fourchette, pas de salsa	•	•	•	•	
	Panini garni et cornichon à l'aneth, salade de chou		•	•			
	Dîner P. de terre purée et riz	H : pas de riz	•	•	•	•	
	Bouquetière de légumes		•	•	•		
	Gâteau s'more		•	•	•		
Mercredi 2 juillet	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Pain de porc sauce aigre-douce		•	•	•		
	Gratin de p. d. terre au bœuf et au chou	M : pas de fromage	•	•	•		
	Souper P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
	Riz blanc		•	•	•		
	Macédoine		•	•	•		
	Blanc-manger, coulis de mangue et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Jeudi 2 juillet	Soupe à l'oignon		•	•	•		
	Salade César au poulet grillé, pain à l'ail		•	•			
	Bouilli		•	•	•		
	Dîner P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	P. de terre vapeur	H : écrasé à la fourchette avec corps gras	•	•	•	•	
	Gâteau des anges aux fraises		•	•	•		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 2 juillet	Crème de courgettes		•	•	•	•	•
	Fricadelles de poisson sauce tartare		•	•	•		
	Croissant jambon et fromage		•	•			
	Souper		•	•			
	Salade de carottes		•	•			
	P. de terre purée au romarin		•	•	•	•	
	Cocktail de légumes		•	•	•		
Vendredi 2 juillet	Pêche melba	s/multiphase : non permis	•	•	•		
	Soupe poulet et orge		•	•	•		
	Nouilles chinoises		•	•	•		
	Choucroute de la mer sur riz		•	•			
	Dîner		•	•	•	•	
	P. de terre purée		•	•	•		
	Jardinière de légumes		•	•	•		
Vendredi 2 juillet	Gâteau aux bananes chocolaté		•	•	•		
	Crème de carottes		•	•	•	•	•
	Lanières de porc, sauce aux champignons		•	•	•		
	Pains farcis aux oeufs		•	•	•		
	Souper		•	•	•	•	
	P. de terre purée		•	•	•		
	Petits légumes		•	•	•		
Samedi 2 juillet	Salade de betteraves		•	•			
	Tapioca au lait de coco		•	•	•	•	
	Crème Dubarry (chou-fleur)		•	•	•	•	•
	Pizza garnie		•				
	Dîner		•	•	•		
	Steakette de bœuf haché, sauce au vin rouge et aux oignons		•	•	•		
	P. de terre purée butternut		•	•	•	•	
Samedi 2 juillet	Macédoine, salade verte	M : pas de salade	•	•	•		
	Carré aux bleuets		•	•			
	Soupe bœuf et riz		•	•	•		
	Cari de poulet et poivrons rouges		•	•	•		
	Pâté chinois, betteraves marinées	M : pas de betteraves	•	•	•		
	Souper		•	•	•	•	
	P. de terre purée		•	•	•		
Samedi 2 juillet	Petits pois verts		•	•	•		
	Mousse au fruit de la passion et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
	Soupe poulet et étoiles		•	•	•		
	Crevettes à la provençale sur riz	M : riz permis	•	•			
	Pâtes au pesto, tomates séchées et parmesan		•	•	•		
	Dîner		•	•	•		
	Purée de légumes		•	•	•		
Dimanche 2 juillet	Salade mélangée		•	•			
	Tarte à la rhubarbe à l'ancienne		•	•	•		
	Crème du jardin		•	•	•	•	•
	Rôti de veau aux agrumes		•	•			
	Quiche lorraine	M : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	Souper		•	•	•	•	
	Purée de p. d. terre et panais		•	•	•		
Dimanche 2 juillet	Légumes au beurre		•	•	•		
	Gâteau aux carottes		•	•	•		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin