

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 2 juillet	Crème de brocoli		•	•	•	•	•
	Pain farci au poulet tex-mex et salade d'orzo à la sud-américaine	M : pas de salade	•	•	•		
	Dîner						
	Filet de porc sauce aux champignons		•	•	•		
	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
	Julienne de carottes jaunes		•	•	•		
	Pouding au caramel et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Lundi 2 juillet	Soupe tomates et nouilles	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Spaghetti bolognaise		•	•	•		
	Souper						
	Cari de tofu sur riz		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Salade verte		•	•			
	Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 2 juillet	Soupe à l'orge	MCF : juste bouillon si mcx de tomates	•	•	•		
	Poulet BBQ et frites	M : pas de frites	•	•	•		
	Dîner						
	Filet de basa vapeur, sauce aneth et citron	H : écrasé à la fourchette	•	•	•	•	
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes mélangés		•	•	•		
	Salade de chou		•	•			
	Croustade aux pommes		•	•			
Mardi 2 juillet	Velouté de légumes		•	•	•	•	•
	Croquette de jambon sauce au miel		•	•	•		
	Souper						
	Poire farcie au goberge et salade du chef		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Carottes glacées à la moutarde		•	•	•		
	Salade de fruits et biscuits <i>Météo</i>	s/multiphase : non permis	•	•	•		
Mercredi 2 juillet	Crème florentine (épinards)		•	•	•	•	•
	Linguini carbonara	M : pas de bacon ni oignons verts	•	•	•		
	Dîner						
	Pain de viande, sauce créole		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes mélangés		•	•	•		
	Marinades		•	•			
	Tarte aux corn flakes		•	•			
Mercredi 2 juillet	Soupe julienne aux légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Crêpe, cheddar et fruits		•	•	•		
	Souper						
	Poulet coco et basilic sur riz blanc		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Bouquetière de légumes		•	•	•		
	Pouding au chocolat et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Jeudi 2 juillet	Soupe tomate et bœuf	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Dîner						
	Quiche au saumon et épinards	M : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	Galette de porc, sauce BBQ et poivrons		•	•	•		
	Purée de p. d. terre butternut		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Carré graham au citron		•	•	•		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P	
Jeudi 2 juillet	Potage nivernaise (carottes et navets)		•	•	•	•	•	
	Pizza peppéroni et fromage, salade du chef	T : salade permise	•					
	Souper	Casserole de veau		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Petits pois verts		•	•	•		
		Pouding chômeur à l'érable	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•	
Vendredi 2 juillet	Soupe aux gourganes	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Émincé de poulet sauce tao, riz à l'échalote		•	•	•			
	Dîner	Moules et frites		•	•			
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Fleurons de brocoli		•	•	•		
Gâteau au fromage aux bleuets		•	•	•				
Vendredi 2 juillet	Crème de champignons		•	•	•	•	•	
	Omelette western poêlée		•	•	•			
	Souper	Pâté chinois		•	•	•		
		Purée de légumes		•	•	•		
		Betteraves marinées		•	•			
		Blanc manger et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Samedi 2 juillet	Crème de céleri		•	•	•	•	•	
	Hot chicken et p. d. terre rissolées	M : sauce permise si poulet seulement dans l'assiette (pas de pain)	•	•	•			
	Dîner	Bœuf bourguignon		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Carottes au beurre		•	•	•		
		Renversé aux pêches		•	•	•		
Samedi 2 juillet	Soupe poulet et nouilles		•	•	•			
	Boulettes de porc à la farine grillée		•	•	•			
	Souper	Penne sauce rosée au fromage		•	•	•		
		P. de terre purée assaisonnée		•	•	•	•	
		Macédoine		•	•	•		
		Betteraves marinées		•	•			
Beigne glacé à l'orange		•	•	•				
Dimanche 2 juillet		s/multihpase : non permis H + P : version purée disponible	•	•	•			
	Soupe aux pois							
	Dîner	Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l'érable, pâté à la viande, fèves au lard, oeufs brouillés, p. d. terre rissolées)	M : pas de rebord de croûte H : seulement fèves au lard et oeufs brouillés écrasés à la fourchette permis	•	•	•		
	Tarte au sucre		•	•	•			
Dimanche 2 juillet	Crème de tomates et basilic		•	•	•	•	•	
	Souper	Longe de porc à l'échalote	M : pas d'échalote	•	•	•		
		Petits pains à la viande		•	•	•		
		P. de terre grecques		•	•			
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Jardinière de légumes		•	•	•		
Gâteau trio de chocolat	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•			

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin