

|                                                                                                                                                       |                                                        | Particularités                                                        | R | T | M | H | P |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Lundi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                               | Soupe à l'orge                                         | <b>MCF</b> : juste bouillon si tomate                                 | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Lasagne à la viande                                    | <b>M</b> : pas de fromage                                             | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Boulettes de porc au cari et riz aux poivrons          |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | <b>Dîner</b><br>P. de terre purée et ciboulette        |                                                                       | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       | Légumes italiens                                       |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Salade colorée                                         |                                                                       | ● | ● |   |   |   |
|                                                                                                                                                       | Beignes à l'ancienne                                   |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
| <b>Lundi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                               | Crème d'épinards                                       |                                                                       | ● | ● | ● | ● | ● |
|                                                                                                                                                       | Saucisses sauce brune                                  |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Pizza au poulet BBQ                                    |                                                                       | ● |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                       | <b>Souper</b><br>P. de terre purée                     |                                                                       | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       | Carottes, salade de chou                               | <b>M</b> : pas de salade                                              | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Desserts assortis                                      | <b>M</b> : voir desserts permis                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       |                                                        |                                                                       |   |   |   |   |   |
| <b>Mardi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                               | Crème potagère                                         |                                                                       | ● | ● | ● | ● | ● |
|                                                                                                                                                       | Bœuf bourguignon                                       |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Sandwichs assortis                                     |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | <b>Dîner</b><br>P. de terre purée                      |                                                                       | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       | Légumes vapeur                                         |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Salade de carottes et raisins                          |                                                                       | ● | ● |   |   |   |
|                                                                                                                                                       | Pouding butterscotch                                   |                                                                       | ● | ● | ● | ● | ● |
| <b>Mardi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                               | Soupe à l'oignon                                       |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Sauté de porc au paprika                               |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Blanquette de saumon                                   | <b>H</b> : écrasé à la fourchette                                     | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       | <b>Souper</b><br>P. de terre purée, p. d. terre vapeur | <b>H</b> : p .d. terre vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       | Carottes jaunes en juliennes                           |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Gâteau aux 3 chocolats                                 | <b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème                     | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       |                                                        |                                                                       |   |   |   |   |   |
| <b>Mercredi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                            | Soupe aux légumes                                      | <b>MCF</b> : juste bouillon                                           | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Petits pains à la viande, p. d. terre rissolées        | <b>H</b> : juste garniture, pas de p .d. terre rissolées              | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Salade repas au poulet                                 |                                                                       | ● | ● |   |   |   |
|                                                                                                                                                       | <b>Dîner</b><br>P. de terre purée                      |                                                                       | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       | Macédoine de légumes                                   |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Pouding au pain et sirop d'érable                      | <b>s/multiphase</b> : non permis                                      | ● | ● | ● |   |   |
| <b>Mercredi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                            | Velouté de panais                                      |                                                                       | ● | ● | ● | ● | ● |
|                                                                                                                                                       | Spaghetti bolognaise                                   |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Quiche aux épinards et poivrons rouges                 | <b>M</b> : pas de rebord de croûte                                    | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | <b>Souper</b><br>P. de terre purée                     |                                                                       | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       | Pois verts et carottes                                 |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Gâteau salade de fruits                                |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       |                                                        |                                                                       |   |   |   |   |   |
| <b>Jeudi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                               | Crème Dubarry (chou-fleur)                             |                                                                       | ● | ● | ● | ● | ● |
|                                                                                                                                                       | Gratin de p. d. terre au bœuf haché et au chou         | <b>M</b> : pas de fromage                                             | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Pâté au poulet                                         | <b>M</b> : pas de rebord de croûte                                    | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | <b>Dîner</b><br>P. de terre purée                      |                                                                       | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                       | Mélange de légumes                                     |                                                                       | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                       | Délice à l'ananas de Mme Lacasse                       |                                                                       | ● | ● |   |   |   |
|                                                                                                                                                       |                                                        |                                                                       |   |   |   |   |   |
| <b>Légende</b> <b>R</b> : régulière <b>T</b> : tendre <b>M</b> : molle <b>MCF</b> : molle coupée fin <b>H</b> : hachée <b>P</b> : purée    ● : permis |                                                        |                                                                       |   |   |   |   |   |

|                                            |                                                             | Particularités                                                              | R | T | M | H | P |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Jeudi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre    | Soupe bœuf et étoiles                                       |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | Fondue parmesan, salade tomate et concombre                 | <b>M</b> : pas de salade                                                    | • | • | • |   |   |
|                                            | Crêpes farcies au jambon                                    |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | <b>Souper</b>                                               |                                                                             |   |   |   |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                           |                                                                             | • | • | • | • |   |
|                                            | Jardinière de légumes                                       |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | Shortcake au citron                                         | <b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème                           | • | • | • | • |   |
| <b>Vendredi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Potage crécy (carottes)                                     |                                                                             | • | • | • | • | • |
|                                            | Filet de basa meunière (poisson blanc grillé) sauce tartare |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | <b>Dîner</b>                                                |                                                                             |   |   |   |   |   |
|                                            | Hot chicken et frites                                       | <b>M</b> : pas de frites, sauce permise avec poulet (pas de pain)           | • | • | • |   |   |
|                                            | P. de terre purée à la courge butternut                     |                                                                             | • | • | • | • |   |
|                                            | Petits pois verts                                           |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | Tarte au sucre                                              |                                                                             | • | • | • |   |   |
| <b>Vendredi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Soupe aux pois                                              | <b>s/multiphase</b> : non permis<br><b>H + P</b> : version purée disponible | • | • | • |   |   |
|                                            | Pâté chinois                                                |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | <b>Souper</b>                                               |                                                                             |   |   |   |   |   |
|                                            | Sandwich grillé au fromage                                  |                                                                             | • | • |   |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                           |                                                                             | • | • | • | • |   |
|                                            | P. d. terre rissolées                                       |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | Carottes à la moutarde, betteraves marinées                 | <b>M</b> : pas de betteraves                                                | • | • | • |   |   |
| <b>Samedi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre   | Pouding moka suisse                                         |                                                                             | • | • | • | • | • |
|                                            | Soupe minestrone                                            | <b>MCF</b> : juste bouillon                                                 | • | • | • |   |   |
|                                            | Rôti de veau aux herbes de Provence                         |                                                                             | • | • |   |   |   |
|                                            | <b>Dîner</b>                                                |                                                                             |   |   |   |   |   |
|                                            | Fusilli Alfredo                                             | <b>M</b> : ne pas oublier de couper                                         | • | • | • |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                           |                                                                             | • | • | • | • |   |
|                                            | Jardinière de légumes                                       |                                                                             | • | • | • |   |   |
| <b>Samedi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre   | Bagatelle aux petits fruits des champs                      |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | Crème jardinière                                            |                                                                             | • | • | • | • | • |
|                                            | Paëlla maison                                               |                                                                             | • | • |   |   |   |
|                                            | <b>Souper</b>                                               |                                                                             |   |   |   |   |   |
|                                            | Steak haché sauce vin rouge et oignons                      |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                           |                                                                             | • | • | • | • |   |
|                                            | Macédoine                                                   |                                                                             | • | • | • |   |   |
| <b>Dimanche</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Pouding au riz                                              | <b>s/multiphase</b> : non permis                                            | • | • | • |   |   |
|                                            | Crème de champignon                                         |                                                                             | • | • | • | • | • |
|                                            | Poulet style coq au vin                                     |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | <b>Dîner</b>                                                |                                                                             |   |   |   |   |   |
|                                            | Moussaka revisitée                                          |                                                                             | • | • | • |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                           |                                                                             | • | • | • | • |   |
|                                            | Légumes mélangés                                            |                                                                             | • | • | • |   |   |
| <b>Dimanche</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Gâteau Reine Elisabeth                                      |                                                                             | • | • |   |   |   |
|                                            | Soupe aux tomates et légumes                                | <b>MCF</b> : juste bouillon                                                 | • | • | • |   |   |
|                                            | Macaroni à la viande fromagé                                | <b>M</b> : pas de fromage gratiné                                           | • | • | • |   |   |
|                                            | <b>Souper</b>                                               |                                                                             |   |   |   |   |   |
|                                            | Cubes de porc façon brochette sur riz                       | <b>M</b> : riz permis                                                       | • | • |   |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                           |                                                                             | • | • | • | • |   |
|                                            | Macédoine                                                   |                                                                             | • | • | • |   |   |
| <b>Dimanche</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Pouding chômeur au chocolat                                 | <b>H</b> : écrasé à la fourchette                                           | • | • | • | • |   |
|                                            |                                                             |                                                                             |   |   |   |   |   |

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis