



RAPPORT ANNUEL 2024-2025

SERVICE DES LOISIRS



JARDINS
du Haut Saint-Laurent

Table des matières

Présentation de l'équipe	3
Bénévoles.....	4
Partenaires de la communauté	5
Programmation.....	6
Les nouveautés et les points forts de 2024-2025	7
Nouveauté : soirée PUB	7
Des activités humoristiques	8
Sorties	8
Baie de Beauport.....	8
Quai Paquet	9
Salon de la mariée.....	9
Bingo des familles.....	10
Fondation.....	10
Cabane à sucre.....	10

Site Jardins du Haut Saint-Laurent

Présentation de l'équipe

L'année 2024-2025 en a été une de développement et de croissance pour l'**équipe des loisirs des Jardins du Haut Saint-Laurent**. Favorisés par 3 années de stabilité, les intervenants en loisir ont eu la chance de mettre à profit leur grande connaissance du milieu de vie, de ses habitants, mais aussi des proches qui les accompagnent et des employés qui y travaillent. Ils ont utilisé, chacun à leur façon, leurs forces et leurs compétences dans le but de toujours améliorer l'offre de services en loisir. **Les deux techniciens en loisir, la monitrice en loisir, ainsi que la récréologue** sont les visages de ce service qui se démarque par son dynamisme et son souci constant de proposer aux différentes clientèles qui habite notre installation, des activités adaptées qui répondent à leurs besoins spécifiques.

En février 2025, nous avons accueilli avec beaucoup d'enthousiasme une nouvelle collègue, **Sylvie Alvernhe**, qui se joint au Service des loisirs à temps partiel. Cette technicienne en loisir expérimentée a pour mandat d'offrir des activités en début de soirée à tous les résidents des JHSL. Elle est donc présente pour animer les milieux de vie 4 jours par semaine entre 12 h et 20 h. Elle est parmi nous depuis seulement quelques semaines et nous remarquons déjà un vent de renouveau dans la programmation des activités. Sylvie a proposé plusieurs ajouts et des améliorations à notre offre de service et nous sommes fiers du calendrier d'activités que nous proposons aux résidents et à leurs proches chaque mois.



Finalement, de décembre 2024 à mars 2025, nous avons eu la chance de bénéficier de la présence de deux autres monitrices en loisirs, présentes à temps partiel. Chaque semaine, elles consacraient quelques heures chacune à visiter les résidents pour leur proposer une activité individuelle ou tout simplement pour leur tenir compagnie. Leur présence a grandement été appréciée.

Bénévoles

Le dynamisme de l'équipe des bénévoles des JHSL est remarquable. Au cours de l'année 2024-2025, deux vaillantes bénévoles ont remis sur pied le conseil d'administration du **Comité des bénévoles des Jardins du Haut Saint-Laurent**, l'organisme qui regroupe les bénévoles des JHSL en organisme à but non lucratif. Ce travail permettra, entre autres, le déploiement d'activités de financement, mais aussi la possibilité de faire des demandes de subventions pour obtenir des fonds qui vont soutenir la réalisation de différents projets.

Au quotidien, ce sont **13 bénévoles** qui sont présents pour soutenir l'équipe du Service des loisirs dans l'élaboration et la réalisation des activités, mais aussi pour offrir de l'accompagnement individualisé pour les résidents plus esseulés. Malgré le fait qu'ils ne soient pas nombreux, les bénévoles sont très présents et ont offert, pour l'année 2024-2025, plus de **1400 heures de bénévolat**.

Leur présence contribue énormément au bien-être des résidents et au dynamisme du service. **Pour l'année 2024-2025, nous avons accueilli 3 nouveaux bénévoles au sein de l'équipe.**



Partenaires de la communauté

D'autres partenaires de la communauté viennent aussi régulièrement soutenir l'équipe des loisirs pour offrir toujours plus d'activités : le **Noël du bonheur**, l'**École Vision Saint-Augustin**, l'**École Rochebelle**, le **CÉGEP de St-Foy**, la **Ville de Saint-Augustin**, la **Friperie Saint-Augustin**, la **Fondation de la massothérapie**, la **Fondation Dr Clown**, le **Carnaval de Québec**, la **Fédération québécoise du loisir en institution (FQLI)**, etc.

L'un des faits les plus marquants de l'année pour ce qui a trait aux liens avec la communauté est sans conteste l'immense privilège que nous a offert la **Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures** de recevoir en nos murs le spectacle « Dans tes mains des paysages », un projet de danse immersive et intergénérationnelle du *Papillon Blanc Danse*.

S'ajoute aux autres moments forts de notre année la tenue de la 4^e édition de notre Grand Marché aux puces en août 2024.



Programmation

Encore et toujours, la mission principale du Service des loisirs des JHSL est d'offrir aux résidents de l'établissement, ainsi qu'à leurs proches, une programmation d'activités variées, adaptées et qui répondent à leurs besoins. La programmation est établie 7 jours sur 7 et nous avons maintenant une très belle variété d'activités animées en début de soirée. Pour conclure cette année qui vient de se terminer, l'équipe du Service des loisirs fait un bilan très positif des activités offertes. En plus d'augmenter considérablement les activités animées spécifiquement dans les micro-milieus spécialisés, les intervenants ont aussi diversifié l'offre d'activités sensorielles qui ont le pouvoir d'atteindre des personnes très avancées dans les maladies neurocognitives. **Pour l'année 2024-2025, ce sont plus de 1300 activités qui ont été offertes aux résidentes et aux résidents des Jardins du Haut Saint-Laurent.** L'équipe est fière de confirmer que **100 % de la clientèle est touchée**, d'une façon ou d'une autre, par les activités et les services offerts par l'équipe des loisirs. Aussi, avec la compilation des statistiques qui ont été demandées par le MSSS cette année, je suis en mesure de vous confirmer que c'est plus de **11 570 heures de loisir** qui ont été générées par l'équipe pour l'équivalent de plus de **14 253 participations**. L'équipe des loisirs tient à souligner la généreuse implication de tous les autres services de l'installation, sans qui il nous serait impossible de réaliser de si belles activités.





S'ajoute aussi la publication mensuelle du journal « L'Écho du Fleuve » qui s'adresse aux résidents ainsi qu'à leurs proches. Ce dernier présente des photos des activités qui témoignent du dynamisme de notre milieu de vie, des articles informatifs et des publicités sur les activités et projets à venir pour les JHSL. Le journal, très apprécié des résidents et de leurs familles, est conçu et monté par l'équipe des loisirs, mais il est alimenté par l'ensemble de l'équipe multidisciplinaire et les autres comités de l'établissement.

Les nouveautés et les points forts de 2024-2025

Encore en 2024-2025, l'année de loisir des résidents des JHSL a été haute en couleur, remplie de bienveillance et aussi d'une touche d'humour qui fait toute la différence dans nos milieux de vie. La qualité et l'expérience des intervenants en loisirs qui partagent généreusement leur enthousiasme et leur belle énergie font en sorte que la vie est belle et agréable aux Jardins du Haut Saint-Laurent. Nos résidents ont encore la chance de se créer de beaux souvenirs et de passer des moments inoubliables, malgré le fait qu'ils soient hébergés en CHSLD.

Voici en rafales quelques-uns des activités les plus marquantes de 2024-2025 :

Nouveauté : soirée PUB

Une nouvelle activité de soirée qui a tout de suite été très populaire ! Chansonnier, salle éclairée avec des bougies aux tables, une boisson (sans alcool) et des croustilles. Le concept est simple, mais en même temps, agréable, et normalisant. Les résidents comme les familles apprécient notre soirée Pub mensuelle.



Des activités humoristiques

Que ce soit un jeu de fête foraine géant pour souligner le poisson d'avril ou une séance de « air piano » par notre dévoué technicien en loisir, nous pouvons affirmer que nous avons beaucoup rit en 2024-2025 ! Le rire et le plaisir partagé sont un important indicateur de bien-être.



Sorties

Offrir des sorties originales et entièrement adaptées aux besoins particuliers de notre clientèle est un défi que relève chaque année l'équipe des loisirs, pour le plus grand bonheur de nos résidents. Encore une fois, notre été a été marqué par des moments forts touchants, par la camaraderie et aussi par les sourires de nos résidents qui profitent de la vie. Ceci donne tout son sens au travail de nos intervenants. Malgré leurs bienfaits pour nos résidents, les sorties ont un coût très élevé pour notre organisation.

Nous devons donc souligner l'importante contribution financière de la Caisse Desjardins de Cap-Rouge et du Comité des bénévoles des JHSL, qui ont rendu possible l'organisation des sorties de l'été 2024-2025.

Baie de Beauport

Nous avons tous été émus par l'un de nos résidents qui a eu la chance de se baigner dans le fleuve avec l'assistance du personnel de la Baie de Beauport et un équipement adapté nommé l'hippocampe. À la suite de son expérience, ce résident a confié aux intervenants en loisir qu'il avait vécu l'un de ses plus beaux moments, depuis très longtemps.



Quai Paquet



Restaurant Normandin



Salon de la mariée

En plus de notre exposition de robes organisée en collaboration avec l'un de nos précieux partenaires de la communauté, la **Friperie St-Augustin**, nous avons organisé une vraie parade de mode ! Des employés et des bénévoles qui ont eu leur bal ou célébré leur mariage dans les dernières années ont paradé leurs habits de gala et leurs magnifiques robes devant un public conquis. Un événement grandiose, qui a fait le bonheur de nos résidents, de leurs proches, mais aussi des employés.



Bingo des familles

L'objectif de cette nouvelle activité est de créer un événement rassembleur, un samedi par mois, afin de donner envie aux familles de venir passer un bon moment en compagnie de leur proche hébergé. Notre bingo des familles a été un succès instantané !



Fondation

Une collaboration qui permet d'offrir de nombreuses activités supplémentaires à nos résidents, tout au long de l'année : séances de massothérapie, dimanche en musique et visites de la **Fondation Dr Clown**. Pour ajouter à tout cela, la **Fondation les Jardins du Haut Saint-Laurent et Côté-Jardins** a offert aux résidents de l'installation deux magnifiques Jukebox en collaboration avec l'organisme le **Noël du Bonheur**. Ces équipements sont très simples d'utilisation et portatifs. Ils égayent la journée des résidents et des employés de toutes les unités avec des pièces musicales de tous les styles et de toutes les époques, via une connexion à *Spotify Premium*.



Cabane à sucre

L'un des événements les plus marquants de 2024-2025 ! Une journée extraordinaire au cours de laquelle les résidents, les proches, les bénévoles et tous les employés de Côté-Jardins ont profité des plaisirs que peut offrir la période du temps des sucres au Québec. Tire sur la neige, musicien, feu de joie, boissons chaudes et animation étaient au rendez-vous. Le plus beau dans tout cela, c'est que nous avons invité la population à participer à la fête et que cette dernière était présente en très grand nombre. La participation des employés en congé avec leur famille, mais surtout de la population de Cap-Rouge et de Saint-Augustin-de-Desmaures a dépassé nos attentes et de loin ! Ce fut encore une fois un moment magique et inoubliable pour toutes les personnes présentes.

Maintenant qu'une activité comme celle-ci a été une telle réussite, nous pouvons déjà confirmer que nous la reconduirons l'année prochaine. **Cet événement d'envergure a été réalisé grâce au soutien financier du CIUSSS de la Capitale-Nationale.**

