

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi Dîner	Soupe à l'orge	MCF : juste bouillon si mcx tomate	●	●	●		
	Jambon sauce aigre-douce		●	●	●		
	Croissant dinde, fromage et pesto		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Pois verts		●	●	●		
	Salade jardinière		●	●			
	Pouding chocolaté et biscuits	H+ P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Lundi Souper	Velouté de courge butternut		●	●	●	●	●
	Poire au goberge et salade tomate et concombre		●	●			
	Boulettes de veau et quinoa		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Riz aux légumes		●	●	●		
	Macédoine		●	●	●		
	Desserts variés	M : voir desserts permis	●	●	●		
Mardi Dîner	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Guédille au poulet		●	●	●		
	Filet basa grillé (poisson blanc) sauce tartare		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	P. de terre rissolée, carotte et navet au beurre		●	●	●		
	Salade de betterave		●	●			
	Gâteau graham	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	●	●	●	●	
Mardi Souper	Crème de légumes		●	●	●	●	●
	Longe de porc aux fines herbes		●	●	●		
	Blanquette aux œufs		●	●	●		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : écrasé à la fourchette avec corps gras	●	●	●	●	
	Mélange de légumes		●	●	●		
	Beigne à l'ancienne		●	●	●		
Mercredi Dîner	Crème de poireaux		●	●	●	●	●
	Spaghetti bolognaise		●	●	●		
	Pizza au poulet BBQ		●				
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes du jour		●	●	●		
	Salade colorée		●	●			
	Brownies		●	●	●		
Mercredi Souper	Soupe au chou		●	●	●		
	Crêpes, fruits et fromage	M : voir fruits permis	●	●	●		
	Croquette de poisson maison et sauce tartare		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Carottes jaunes		●	●	●		
	Jello aux fraises et biscuits	H : pas de biscuits M : voir biscuits permis s/multiphasé : non permis	●	●	●	●	
Jeudi Dîner	Crème de tomates et basilic		●	●	●	●	●
	Wrap au poulet croustillant + sal. de coquillettes		●	●			
	Parmentier de bœuf de Mme Morin		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes du chef		●	●	●		
	Gâteau red velvet	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	●	●	●	●	

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée ● : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi	Soupe aux légumes d'antan	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Galette de porc, sauce BBQ et poivrons		●	●	●		
Souper	Omelette nature poêlée		●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Tapioca à l'érable et biscuits	H+ P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	
Vendredi	Soupe au bœuf et alphabet	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Assiette de viandes froides, salade de p. d. terre et marinades	M : pas de salade ni marinades	●	●	●		
Dîner	Rotini au fromage		●	●	●		
	Purée de p. de terre et patates douces		●	●	●	●	
	Pois vert et carottes		●	●	●		
	Bagatelle du pâtissier		●	●	●		
Vendredi	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Poulet grillé au citron et pâtes au parmesan		●	●	●		
Souper	Côtelette de porc marinara (sauce tomate)		●	●	●		
	P. de terre purée au romarin		●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Pouding au riz et biscuits	M : voir biscuits permis s/multiphase : non permis	●	●	●		
Samedi	Soupe de tomate aux petites étoiles	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Filet saumon crème au pesto basilic	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
Dîner	Bœuf aux légumes		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Cocktail de légumes		●	●	●		
	Tarte croustade aux poires et à la crème sure		●	●	●		
Samedi	Crème de panais		●	●	●	●	●
	Casserole de veau		●	●	●		
Souper	Tarte aux tomates et mozzarella		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes du jour		●	●	●		
	Gâteau zucchini et canneberges		●	●	●		
Dimanche	Potage Freneuse (navet)		●	●	●	●	●
	Poulet aux poivrons verts		●	●	●		
Dîner	Boulettes suédoises (porc et bœuf)		●	●	●		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : écrasée à la fourchette + gras /crème	●	●	●	●	
	Brocoli au beurre		●	●	●		
	Shortcake aux fraises		●	●	●		
Dimanche	Soupe à l'oignon		●	●	●		
	Macaroni à la viande		●	●	●		
Souper	Quiche au choix du chef	M : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes		●	●	●		
	Salade verte		●	●			
	Pouding au citron et biscuits	H+ P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée ● : permis MCF : molle coupée fin