

		Particularités	R	T	M	H	P	
<b>Lundi</b>	Soupe minestrone	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•			
	Moussaka		•	•	•			
	Saucisse espagnole		•	•	•			
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Mélange de légumes		•	•	•		
		Beigne glacé		•	•	•		
<b>Lundi</b>	Crème de navet		•	•	•	•	•	
	Spaghetti aux tomates gratiné	<b>M</b> : pas de fromage	•	•	•			
	Filet de basa et sauce tartare		•	•	•			
	<b>Souper</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Cocktail de légumes		•	•	•		
		Desserts assortis	<b>M</b> : voir desserts permis	•	•	•		
<b>Mardi</b>	Soupe aux légumes d'Antan	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•			
	Boulettes aux pêches sur couscous		•	•	•			
	Salade de goberge		•	•				
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Jardinière de légumes		•	•	•		
		Tarte au citron meringuée		•	•	•		
<b>Mardi</b>	Crème potagère		•	•	•	•	•	
	Hamburger garni de laitue et tomates	<b>M</b> : pas de laitue ni tomates	•	•	•			
	Omelette au fromage	<b>H</b> : écrasée à la fourchette	•	•	•	•		
	<b>Souper</b>	P. de terre rissolées		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Carottes		•	•	•		
	Pouding butterscotch et biscuits	<b>H+P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	•	•	•	•	•	
<b>Mercredi</b>	Potage Parmentier (pomme de terre)		•	•	•	•	•	
	<b>Dîner</b>	Pavé de saumon et sa salsa de mangue	<b>H</b> : saumon permis écrasé à la fourchette, pas de salsa <b>M</b> : pas de salsa	•	•	•		
		Pain de porc sauce aigre-douce		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
	Bouquetière de légumes		•	•	•			
	Carré aux bleuets		•	•				
<b>Mercredi</b>	Soupe tomates et riz	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•			
	Panini garni et cornichon à l'aneth, salade de carottes		•	•				
	Gratin de p. d. terre au bœuf et au chou	<b>M</b> : pas de fromage	•	•	•			
	<b>Souper</b>	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
		Macédoine		•	•	•		
		Blanc-manger, coulis de mangue et biscuits	<b>H+P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
<b>Jeudi</b>	Soupe à l'oignon		•	•	•			
	Salade César au poulet grillé, pain à l'ail		•	•				
	Bouilli		•	•	•			
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes du jour		•	•	•		
		P. de terre vapeur	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec corps gras	•	•	•	•	
Gâteau des anges aux fraises		•	•	•				

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Jeudi</b>	Crème de courgettes		•	•	•	•	•
	Lanières de porc, sauce aux champignons		•	•	•		
<b>Souper</b>	Croissant dinde et fromage		•	•			
	Salade de carottes		•	•			
	P. de terre purée au romarin		•	•	•	•	
	Cocktail de légumes		•	•	•		
	Pêche melba	s/multiphase : non permis	•	•	•		
<b>Vendredi</b>	Soupe poulet et orge		•	•	•		
	Pains farcis aux oeufs		•	•	•		
<b>Dîner</b>	Choucroute de la mer sur riz		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Gâteau aux bananes chocolaté		•	•	•		
<b>Vendredi</b>	Crème du jardin		•	•	•	•	•
	Fricadelles de poisson sauce tartare		•	•	•		
	Nouilles chinoises (poulet)		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Petits légumes		•	•	•		
	Salade de betteraves		•	•			
	Tapioca au lait de coco		•	•	•	•	
<b>Samedi</b>	Crème Dubarry (chou-fleur)		•	•	•	•	•
	Pizza garnie		•				
	Steakette de bœuf haché, sauce au vin rouge et aux oignons		•	•	•		
	P. de terre purée butternut		•	•	•	•	
	Macédoine, salade verte	M : pas de salade	•	•	•		
	Gâteau s'more		•	•	•		
<b>Samedi</b>	Soupe poulet et étoiles		•	•	•		
	Crevettes à la provençale sur riz	M : riz permis	•	•			
	Pâté chinois, betteraves marinées	M : pas de betteraves	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Petits pois verts		•	•	•		
	Mousse au fruit de la passion et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
<b>Dimanche</b>	Soupe bœuf et riz		•	•	•		
	Rôti de veau aux agrumes		•	•			
<b>Dîner</b>	Quiche lorraine	M : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	Purée de légumes		•	•	•		
	Salade mélangée		•	•			
	Gâteau aux carottes		•	•	•		
<b>Dimanche</b>	Crème de carottes		•	•	•	•	•
	Cari de poulet et poivrons rouges		•	•	•		
	Pâtes au pesto de tomates séchées et parmesan		•	•	•		
	Purée de p. d. terre et panais		•	•	•	•	
	Légumes au beurre		•	•	•		
	Tarte à la rhubarbe à l'ancienne		•	•	•		

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin