

		Particularités	R	T	M	H	P	
Lundi 13 octobre	Crème de céleri		•	•	•	•	•	
	Pain farci au poulet tex-mex et salade d'orzo à la sud-américaine	M : pas de salade	•	•	•			
	Dîner	Filet de porc sauce aux champignons		•	•	•		
		P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
		Juliennes de carottes jaunes		•	•	•		
		Pouding au caramel et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Lundi 13 octobre	Soupe à l'orge		•	•	•			
	Spaghetti bolognaise		•	•	•			
	Souper	Fondue parmesan		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes du jour		•	•	•		
		Salade verte		•	•			
		Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 14 octobre	Soupe tomates et nouilles	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Poulet BBQ et frites	M : pas de frites	•	•	•			
	Dîner	Filet de basa vapeur, sauce aneth et citron	H : écrasé à la fourchette	•	•	•	•	
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes mélangés		•	•	•		
		Salade de chou		•	•			
		Croustade aux pommes		•	•			
Mardi 14 octobre	Velouté de légumes		•	•	•	•	•	
	Croquette de jambon sauce au miel		•	•	•			
	Poire farcie au goberge et salade du chef		•	•				
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Carottes glacées à la moutarde		•	•	•		
		Salade de fruits et biscuits	s/multiphase : non permis M : voir biscuits permis	•	•	•		
Mercredi 15 octobre	Crème florentine (épinards)		•	•	•	•	•	
	Linguini carbonara	M : pas de bacon ni oignons verts	•	•	•			
	Dîner	Pain de viande, sauce créole		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes mélangés		•	•	•		
		Tarte aux corn flakes		•	•			
Mercredi 15 octobre	Soupe julienne aux légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Crêpe, cheddar et fruits	M : voir fruits permis	•	•	•			
	Souper	Poulet coco et cari sur riz blanc		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Bouquetière de légumes		•	•	•		
		Pouding vanille et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Jeudi 16 octobre	Soupe tomate et bœuf	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Quiche au saumon et épinards	M : pas de rebord de croûte	•	•	•			
	Dîner	Galette de porc, sauce asiatique et poivrons		•	•	•		
		Purée de p. d. terre butternut		•	•	•	•	
		Macédoine		•	•	•		
		Carré graham au citron		•	•	•		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 16 octobre	Potage nivernaise (carottes et navets)		•	•	•	•	•
	Pizza peppéroni et fromage, salade du chef	T : salade permise	•				
	Casserole de veau		•	•	•		
	Souper						
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Petits pois verts		•	•	•		
	Pouding chômeur à l'érable	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•	
Vendredi 17 octobre	Soupe aux gourganes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Émincé de poulet sauce tao, riz à l'échalote		•	•	•		
	Lasagne aux fruits de mer		•	•			
	Dîner						
	Salade du chef		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Fleurons de brocoli		•	•	•		
	Gâteau au fromage aux bleuets		•	•	•		
Vendredi 17 octobre	Crème de champignons		•	•	•	•	•
	Omelette western poêlée		•	•	•		
	Pâté chinois		•	•	•		
	Souper						
	Purée de légumes		•	•	•		
	Betteraves marinées		•	•			
	Blanc manger et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Samedi 18 octobre	Crème de légumes		•	•	•	•	•
	Poulet à l'ananas de Mme Marceau		•	•	•		
	Dîner						
	Bœuf bourguignon		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Carottes au beurre		•	•	•		
	Renversé aux pêches		•	•	•		
Samedi 18 octobre	Soupe poulet et nouilles		•	•	•		
	Boulettes de porc à la farine grillée		•	•	•		
	Penne sauce rosée au fromage		•	•	•		
	Souper						
	P. de terre purée assaisonnée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Betteraves marinées		•	•			
	Beigne glacé à l'orange		•	•	•		
Dimanche 19 octobre		s/multihpase : non permis H + P : version purée disponible	•	•	•		
	Soupe aux pois						
	Dîner						
	Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l'érable, pâté à la viande, fèves au lard, oeufs brouillés, p. d. terre rissolées)	M : pas de rebord de croûte H : seulement fèves au lard et oeufs brouillés écrasés à la fourchette permis	•	•	•		
	Tarte au sucre		•	•	•		
Dimanche 19 octobre	Crème de tomates et basilic		•	•	•	•	•
	Longe de porc à l'échalote	M : pas d'échalote	•	•	•		
	Petits pains à la viande	H : juste garniture	•	•	•		
	Souper						
	P. de terre grecques		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Gâteau trio de chocolat	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•	

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin